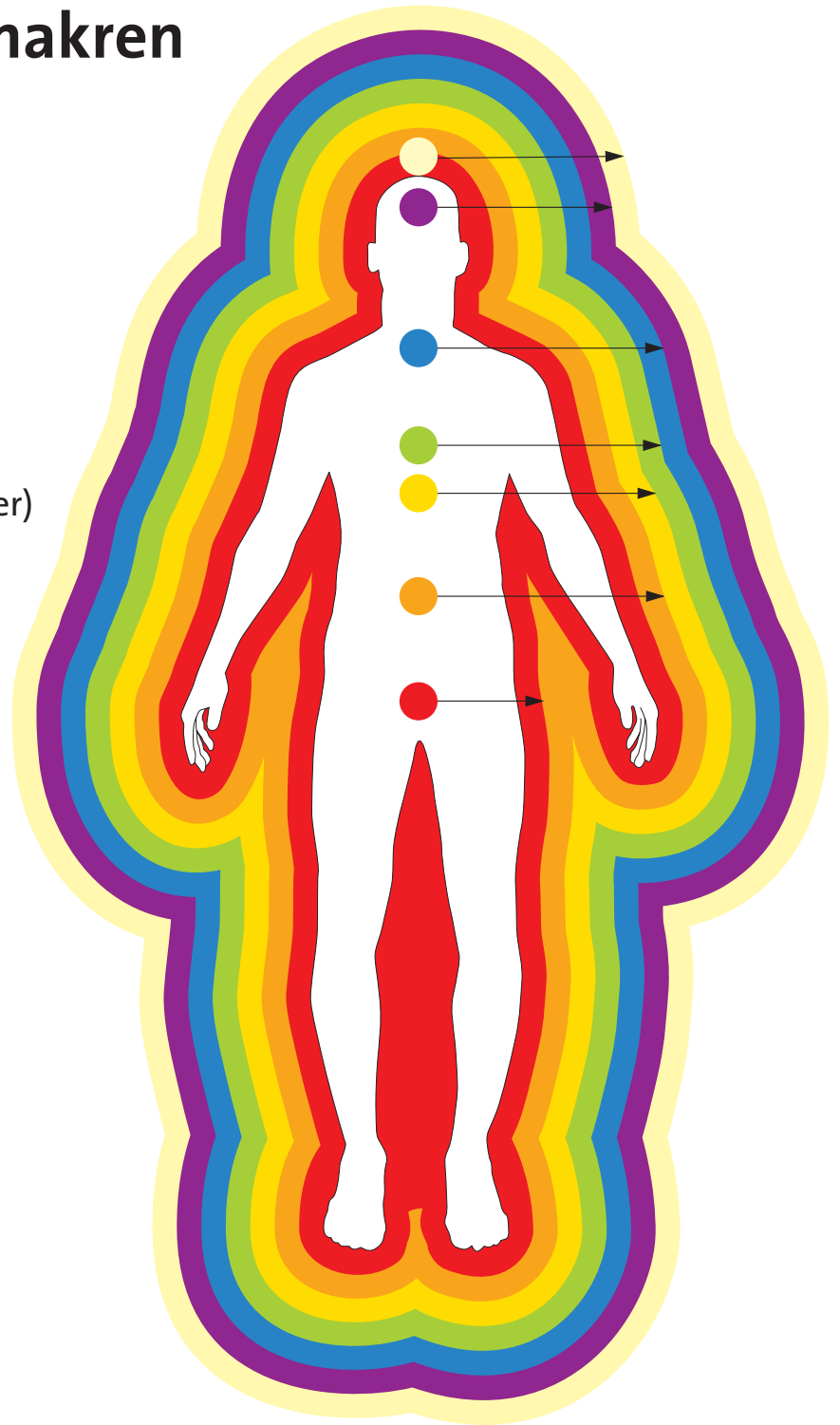


Die sieben Hauptchakren und Auraschichten

- **1. Chakra** (Wurzelchakra)
1. Auraschicht (Ätherleib)
- **2. Chakra** (Sakralchakra)
2. Auraschicht (Emotionalkörper)
- **3. Chakra** (Solarplexus)
3. Auraschicht (Mentalkörper)
- **4. Chakra** (Herzchakra)
4. Auraschicht (Astralleib)
- **5. Chakra** (Kehlkopf-Chakra)
5. Auraschicht (Ätherleib der immateriellen Ebene)
- **6. Chakra** (Stirn-Chakra)
6. Auraschicht (Emotionalleib der immateriellen Ebene)
- **7. Chakra** (Kronen-Chakra)
7. Auraschicht (Mentalleib der immateriellen Ebene)



Die Chakren gehören zum feinstofflichen Energiesystem und nehmen aus der Umwelt Energie auf. Sie wandeln die Energie in unterschiedliche, von uns benötigte Frequenzen um und führen sie unserem feinstofflichen Energiesystem zu. Man kann sie sich auch als Punkte vorstellen, wo die Seele mit dem physischen Körper verbunden ist.

Die Aura setzt sich aus verschiedenen Schichten bzw. Schwingungsebenen zusammen, wobei jede Schicht mit einem entsprechenden Chakra verbunden ist. Die jeweilige Schicht besitzt die gleiche Schwingung und Energie wie das dazugehörige Chakra.

1. Chakra (*Wurzelchakra*)

Es strahlt zwischen Genitalien und Anus nach unten.
Es ist für das Urvertrauen zur Mutter Erde zuständig.

Lageentsprechung: Steißbein, Beckenboden, zwischen Damm & Anus

Farbe: feurig-rot

Symbol: 4-blättriger Lotus

Element: Erde

zentrale Themen: Lebenskraft, Selbsterhaltung, Erd- & Naturverbundenheit, Durchhalte- & Durchsetzungsvermögen, Stabilität, materielle Sicherheit

körperliche

Einflussbereiche: Dickdarm, Enddarm, Knochen, Steißbein, Beine, Füße

Erste Auraschicht (*Ätherleib*)

Dieser Ebene sind physische Empfindungen (Schmerz und Lust) zugeordnet.
Der Ätherkörper ist für autonome Körperfunktionen zuständig.
Der physische Leib wird zusammengehalten.

2. Chakra (*Sakralchakra*)

Es befindet sich ca. eine Handbreite unter dem Bauchnabel und strahlt nach vorne. Es ist für den körperlichen Aspekt der Sexualität zuständig.

Lageentsprechung: Kreuzbeingegend, oberhalb der Geschlechtsorgane

Farbe: orange

Symbol: 6-blättriger Lotus

Element: Wasser

zentrale Themen: Sexualität, Fortpflanzung, Kreativität, Selbstbewusstsein

körperliche

Einflussbereiche: Keimdrüsen, Geschlechts- & Unterleibsorgane, Kreuzbein Beckenboden, Gebärmutter, Nieren, Blase, Blutkreislauf, Körperflüssigkeiten

Zweite Auraschicht (*Emotionalkörper*)

Emotionale Prozesse spielen auf dieser Ebene eine auf- oder abbauende Rolle.

3. Chakra (*Solarplexus*)

Es strahlt ca. eine Handbreite über dem Nabel trichterförmig nach vorne.
Es ist für die Intuition zuständig.

Lageentsprechung: oberhalb des Nabels, Magenbereich, zwischen dem ersten Lendenwirbel & zwölftem Brustwirbel

Farbe: gelb bis goldgelb

Symbol: 10-blättriger Lotus

Element: Feuer

zentrale Themen: Gefühle, Willenskraft, Macht, Selbstkontrolle, Persönlichkeit, Verteilung der Lebensenergie im Körper

körperliche

Einflussbereiche: Bauchspeicheldrüse, Magen, Gallenblase, Leber, Milz, Dünndarm, Bauchhöhle, vegetatives Nervensystem

Dritte Auraschicht (*Mentalkörper*)

In diesen Bereich gehören mentale Prozesse, der Intellekt und lineares Denken.

4. Chakra (*Herzchakra*)

Es befindet sich am Brustbein in Herzhöhe und strahlt nach vorne.
Es ist für die Liebe und den seelischen Aspekt der Sexualität zuständig.

Lageentsprechung: Brustwirbelsäule, auf Herzhöhe, in der Brustmitte

Farbe: grün und rosa

Symbol: 12-blättriger Lotus

Element: Luft

zentrale Themen: Liebe, Menschlichkeit, Mitgefühl, Zuneigung, Geborgenheit

körperliche

Einflussbereiche: Herz, Lunge, Bronchien, Kreislauf, Blut, Haut, Hände, Arme, obere Rückenpartie, Brustkorb

Vierte Auraschicht (*Astralleib*)

Hier geschieht die Umwandlung von Materiellem zu Immateriellem, von neutraler Energie zu Liebe zur ganzen Schöpfung, nicht nur zu einem Menschen.

5. Chakra (*Halschakra*)

Es strahlt in der Höhe vom Kehlkopf nach vorne aus und ist für die Kommunikation zuständig.

Lageentsprechung: Halswirbelsäule, Kehlkopfbereich

Farbe: hellblau, silbrig und grünlich-blau

Symbol: 16-blättriger Lotus

Element: Äther

zentrale Themen: Kommunikation, Wortbewusstsein, Inspiration, mentale Energie, Unabhängigkeit, Wahrheit

körperliche

Einflussbereiche: Hals, Kiefer, Kehlkopf, Speiseröhre, Luftröhre, Atmung, Stimme, Halswirbelsäule, Nacken, Schultern, Gehör

Fünfte Auraschicht (*Ätherleib der immateriellen Ebene*)

Zu dieser Ebene gehört der höhere Wille, der mit dem göttlichen Willen in Beziehung steht. Die Kraft des Wortes, das Schaffen durch das Wort, das Zuhören und die Übernahme von Verantwortung für unser Handeln.

6. Chakra (*Stirnchakra*)

Es strahlt von der Stirn aus und ist für die Spiritualität verantwortlich.

Lageentsprechung: zwischen den Augenbrauen, in der Mitte der Stirn, oberhalb der Nasenwurzel

Farbe: indigoblau, auch gelb und violett

Symbol: 96-blättriger Lotus (zweimal 48 Blätter)

Element: –

zentrale Themen: Intuition, Weisheit, unmittelbare Wahrnehmung, Phantasie

körperliche

Einflussbereiche: Kleinhirn, Gesicht, Augen, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Hormon- & Nervensystem

Sechste Auraschicht (*Emotionalleib d. immateriellen Ebene*)

Hier ist der Ort der kosmischen Liebe, welche den Bereich, den wir normalerweise als Liebe bezeichnen, weit überschreitet. Hier erkennen wir alle Lebensformen als eine Manifestation Gottes.

7. Chakra (*Kronenchakra*)

Es öffnet sich am Scheitel und verbindet uns mit unserem Schöpfer.

Lageentsprechung: Schädeldach, am Scheitelpunkt des Kopfes

Farbe: Violett, auch weiß und gold

Symbol: 1000-blättriger Lotus

Element: -

zentrale Themen: Spiritualität, Erfahrung geistiger Welten,
Selbstverwirklichung, Erleuchtung,
kosmische Vereinigung, reines Sein

körperliche

Einflussbereiche: Mittelhirn, Augen, gesamter Organismus

Siebte Auraschicht (*Mentalleib d. immateriellen Ebene*)

Dies ist die Ebene des Höheren Selbst, des höchsten Bewußtseins.
Die Ebene der Erkenntnis und der Integration unserer spirituellen
und physischen Verfassung als Mensch.